

Ateliers Partaj'aime

Savoir c'est bien, savoir partager, c'est mieux!

Tout au long de l'année, des habitants souhaitent vous faire partager leurs connaissances lors d'un atelier qu'ils ont imaginé et préparé: danse, cuisine, jardinage, informatique, bricolage, couture, culture, peinture,

RALLUMEURS
D'ETOILES



à Espace Libre

Vendredi 5 octobre à 16h : « Carrot Cake » (gâteau à la carotte)

Mardi 9 octobre de 14h à 15h45 : Gâteau Vegan (végétalien)

Jeudi 11 octobre de 14h à 15h45 : Gâteau Chocolat-Courgette

Vendredi 12 octobre de 14h à 14h45 : Pancakes au Potiron (ou courge jaune)



Cet Atelier est proposé par **Laurence Gonçalves**, cuisinière au restaurant scolaire de Charleval depuis 15 ans et participant depuis 5 ans à la Semaine du Goût.

Cette année elle nous propose de préparer 4 goûters, confectionnés dans le but de faire découvrir aux enfants (et aux parents!) des écoles de Charleval, une manière originale de manger des légumes.

Ces gâteaux seront offerts aux enfants les **lundi 8, mardi 9, jeudi 11 et vendredi 12 à 16 h** par les participants de l'atelier Partaj'aime.

Alors, venez profiter du savoir-faire de Laurence pour que vous-même vous puissiez refaire chez vous ces recettes originales !

Participation demandée : 1 €

Conditions ? Être adhérent à Espace Libre

(Prix de l'adhésion annuelle : Adultes 5 € - **Rallumeurs d'Étoiles** */ Ados 2 € - Enfants 1 €)

Inscriptions : Espace Libre, rue de la gare

A venir d'autres ateliers proposés par des habitants et peut-être par vous !

Nous invitons chaque habitant qui souhaiterait partager un savoir-faire à prendre contact avec nous.

Chacun choisit le jour et l'horaire (Y compris le weekend) de son atelier en fonction de ses disponibilités, nous l'aidons à organiser et pouvons acheter ce qui est nécessaire si besoin.

Vous avez compris le principe?

Alors n'hésitez plus à nous faire vos propositions et devenir ainsi un Rallumeur d'Étoiles !

* **Rallumeurs d'étoiles** : sur la base de 10 heures de bénévolat minimum dans l'année